



社会福祉法人あすなろ会 うえだこども園

マタニティ・ベビーハウス

# おひさまのいえ

【開館日】 月・水・金曜日 10:00~12:30/13:00~15:00

【予約方法】LINE に、利用日時とお子さんのお名前、月齢をお願いいたします。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>イベントが無い OPEN の日は、それぞれのペースに合わせてゆったり遊んで過ごせます♪ スタッフと子育てについてのお話をしたり、 ゆっくり離乳食を食べたりできます😊 当日の予約も大歓迎です🌟</p>			1 フラワー アレンジ メントの日	2	3 OPEN	4
5	6 OPEN	7	8 ごっとさん の日(ベビー)	9	10 OPEN	11
12	13	14	15 鍼灸師さん の日	16	17 マラカス 作り	18
19	20 おひさま カフェ	21	22 OPEN	23	24 マラカス 作り	25
26	27 OPEN	28	29 ごっとさん の日(マタニ ティ・ママ)	30	31 離乳食教室	1

## おひさまのいえ

酒田市上安町 3 丁目 3-5

☎090-8307-5958

(電話受付時間：月・水・金 9:30~15:30)

お問い合わせ先

うえだこども園

酒田市上野曽根字上中割 49

☎0234-25-2209

<http://www.ueda-kodomoen.com/>



LINE  
アカウント



Instagram  
アカウント

## フラワーアレンジメントの日

10月1日(水) 10:00~12:30

フラワーショップ『ぶーけ』さんからフラワーアレンジメントのワークショップを開催していただきます。

今回は生花を使って、花かごを作ります♪

※1つ 2000円がかかります。

## ごっとさんの日

(ベビー編)

10月8日(水) 10:00~12:00

定員: 5組

10:10~ 助産師 後藤敬子

先生のお話



テーマ「**赤ちゃんの皮膚トラブル**」

10:40~ 発育測定と相談

これから冬になると、乾燥や湿疹など皮膚トラブルが増えてきます。皮膚トラブル対策を学び、これからの季節に備えましょう☆

※母子手帳をご持参ください。

## 鍼灸師さんの日

10月15日(水)

10:00~12:30 / 13:00~15:00

パン販売

鍼灸師さんがいらして、来館された方から1人25分程、マッサージか電気での鍼治療を行ってもらえます!

※施術料は 2000円です。

※お家からフェイスタオルを1枚ご持参ください。



## おひさまカフェ

10月20日(月)

10:00~12:30 / 13:00~15:00

『美★錦庄』さんの焼き菓子や冷たいスイーツを用意しております。おいしいお菓子を食べながら、ゆっくり過ごしませんか?

マタニティの方もぜひどうぞ♡

※こまかいお金を準備していただくとありがたいです。

2階のカフェルームも利用できます♪



## ごっとさんの日

(マタニティ・ママ編)

10月29日(水) 10:00~12:00

定員: 5組

10:00~ 発育測定と相談

11:00~ 助産師 後藤敬子先生のお話

テーマ「**お産と育児に役立つ  
筋肉トレーニング**」

出産も育児も体力が大切!今回は産前産後に役立つ筋トレメニューを教えてください!

※動きやすい服装でお越しください。

※母子手帳をご持参ください。

## 離乳食教室

10月31日(金) 10:00~12:30

定員: 5組

テーマ「**第4の食事!おいしく、たのしく、エネルギーアップなおやつ**」

対象月齢: 11か月~1歳

参加費: **200円**

Premoの管理栄養士 阿部 由利さんから、おやつの意味や、どんなおやつが良いか教えていただきます!

※予約の際は、必ずお子さんの月齢をお願いいたします

